



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю при целиакии школы №

На 11 апреля 2022 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю при целиакии школы №

На 11 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
					Яйцо вареное	1 шт.	9,44
3,7	4,04	0,25	56	776			
8,58	10,9	0	134	982	Сыр порциями	37	18,57
6,82	13,26	31,97	279	527	Каша молочная Боярская на молоке (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изом., соль йод, масло слив.)	150	22,07
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
26,45	36,05	43,79	617		Итого	627	80,00
					Льготное питание		80,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
					Яйцо вареное	1 шт.	9,44
3,7	4,04	0,25	56	776			
8,58	10,9	0	134	982	Сыр порциями	37	18,57
6,82	13,26	31,97	279	527	Каша молочная Боярская на молоке (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изом., соль йод, масло слив.)	150	22,07
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
26,45	36,05	43,79	617		Итого	627	80,00
					Льготное питание		80,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 12 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
10,22	16,6	1,16	195	625	Колбаса отварная (колбаса Докторская, соус красный осн.)	75	33,04
2,66	3,61	20,82	126	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	140	22,83
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,49
0,47	0,47	11,66	55		Яблоко	117	17,64
13,73	20,81	51,84	451		Итого	532	80,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
Т.Ю. Лыкова

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 12 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
10,22	16,6	1,16	195	625	Колбаса отварная (колбаса Докторская, соус красный осн.)	75	33,04
2,66	3,61	20,82	126	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	140	22,83
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,49
0,47	0,47	11,66	55		Яблоко	117	17,64
13,73	20,81	51,84	451		Итого	532	80,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
Т.Ю. Лыкова

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 13 апреля 2022 г.

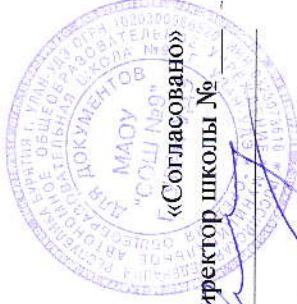
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
12,91	12,66	2,73	168	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	45/45	41,79
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,47	0,47	11,56	55,4		Яблоко	118	17,62
23,13	19,88	52,36	477		Итого	558	80,00
					Льготное питание		80,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 13 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
12,91	12,66	2,73	168	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	45/45	41,79
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,47	0,47	11,56	55,4		Яблоко	118	17,62
23,13	19,88	52,36	477		Итого	558	80,00
					Льготное питание		80,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 14 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы св)	60	11,75
14,5	4,3	0,21	97	501	Рыба отварная (горбуша, соль йод.)	60	27,51
4,08	5,4	41,3	230	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	8,90
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
0,5	0,5	12,3	59		Яблоко	126	18,93
19,8	10,3	65,94	437,6		Итого	616	80,00
					Льготное питание		80,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 14 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы св)	60	11,75
14,5	4,3	0,21	97	501	Рыба отварная (горбуша, соль йод.)	60	27,51
4,08	5,4	41,3	230	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	8,90
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
0,5	0,5	12,3	59		Яблоко	126	18,93
19,8	10,3	65,94	437,6		Итого	616	80,00
					Льготное питание		80,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 15 апреля 2021г.

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Завтрак 7-11 лет	60	11,75
4,4	13,93	0,24	144	636	Закуска порционная (огурцы св)	40/5	25,41
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Сосиска отварная с маслом	150	14,76
0,57	0,079	19,55	81	611а	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	4,96
0,48	0,48	11,95	57		Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	155	23,12
14,07	19,849	68,78	513,2		Яблоко свежее	610	80,00
					Итого		
					Льготное питание		80,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 15 апреля 2022г.

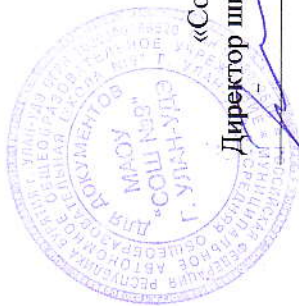
«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Завтрак 12 лет и старше	60	11,75
4,4	13,93	0,24	144	636	Закуска порционная (огурцы св)	40/5	25,41
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Сосиска отварная с маслом	150	14,76
0,57	0,079	19,55	81	611а	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	4,96
0,48	0,48	11,95	57		Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	155	23,12
14,07	19,849	68,78	513,2		Яблоко свежее	610	80,00
					Итого		
					Льготное питание		80,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю при целиакии школы №

На 11 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,56	5,99	18,06	152	698	Обед 12 лет и старше Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	34,97
9,62	15,62	1,09	183	625	Колбаса отварная	80	47,50
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
0,48	0,48	11,76	56	-	Яблоки свежие	120	17,92
21,01	27,81	83,71	671		Итого	845	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА

Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»

Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю при целиакии школы №

На 11 апреля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,56	5,99	18,06	152	698	Обед 12 лет и старше Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	34,97
9,62	15,62	1,09	183	625	Колбаса отварная	80	47,50
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
0,48	0,48	11,76	56	-	Яблоки свежие	120	17,92
21,01	27,81	83,71	671		Итого	845	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА

Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 12 апреля 2022 г.

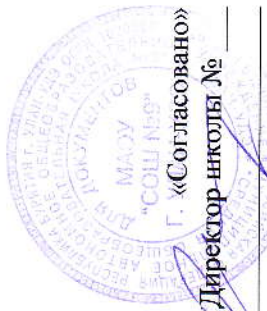
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Обед 12 лет и старше		
5,85	5,92	18,86	149	698	Суп картофельный, с курицей (грудка куриная, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	25,62
14,08	14,04	1,29	187	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	46,44
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,51	0,51	12,54	60		Яблоко	129	19,40
31,84	28,32	77,15	694		Итого	874	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 12 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Обед 12 лет и старше		
5,85	5,92	18,06	149	698	Суп картофельный, с курицей (грудка куриная, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	25,62
14,08	14,04	1,29	187	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	46,44
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,51	0,51	12,54	60		Яблоко	129	19,40
31,84	28,32	77,15	694		Итого	874	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы № _____
На 13 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,7	0,1	1,9	11	982	<u>Обед 12 лет и старше</u>		
					Закуска порционная (огурцы св)	100	19,58
2,01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капустой со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
24,24	9,31	0,41	182	501	Рыба отварная с маслом (горбуша, соль йод., масло слив.)	100/3	48,24
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	180	28,87
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
30,67	20,82	44,12	504		Итого	843	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А М ШАХОВА
Т ЮЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы № _____
На 13 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,7	0,1	1,9	11	982	<u>Обед 12 лет и старше</u>		
					Закуска порционная (огурцы св)	100	19,58
2,01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капустой со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
24,24	9,31	0,41	182	501	Рыба отварная с маслом (горбуша, соль йод., масло слив.)	100/3	48,24
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	180	28,87
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
30,67	20,82	44,12	504		Итого	843	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А М ШАХОВА
Т ЮЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 14 апреля 2022 г.

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 14 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Обед 12 летн старше		
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морков, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	26,16
14,08	14,04	1,29	187	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	46,44
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,5	0,5	12,34	59		Яблоко свежее	126	18,86
30,16	30,81	75,12	701,5		Итого	871	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Обед 12 летн старше		
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морков, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	26,16
14,08	14,04	1,29	187	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	46,44
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,5	0,5	12,34	59		Яблоко свежее	126	18,86
30,16	30,81	75,12	701,5		Итого	871	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю при целиакии школы №

На 15 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,7	0,1	1,9	11	982	Обед 12 лет и старше		
					Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
2,16	6,06	13,15	126	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/15	17,53
14,22	36,92	2,62	399		Свинина тушеная с луком (свинина, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,47
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	29,35
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
20,53	47,7	53,47	735		Итого	835	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю при целиакии школы №

На 15 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,7	0,1	1,9	11	982	Обед 12 лет и старше		
					Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
2,16	6,06	13,15	126	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/15	17,53
14,22	36,92	2,62	399		Свинина тушеная с луком (свинина, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,47
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	29,35
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
20,53	47,7	53,47	735		Итого	835	115,00
					Льготное питание		115,00

А.М. ШАХОВА